

An aerial photograph of a winding asphalt road that curves through a dense, lush green forest. The road is light-colored and has a dark center line. The trees are vibrant green, with some hints of yellow and orange, suggesting an autumn setting. The overall scene is peaceful and scenic.

— TRAVEL GUIDE —

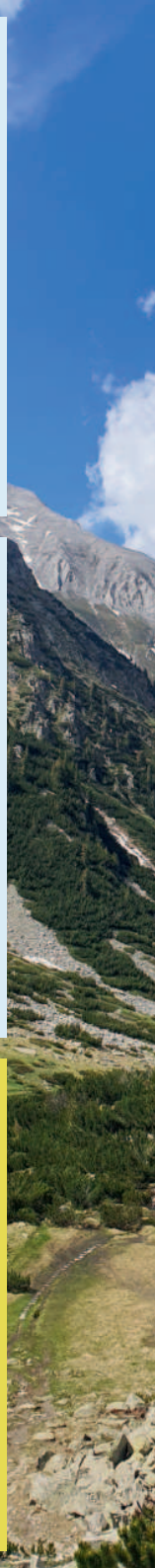
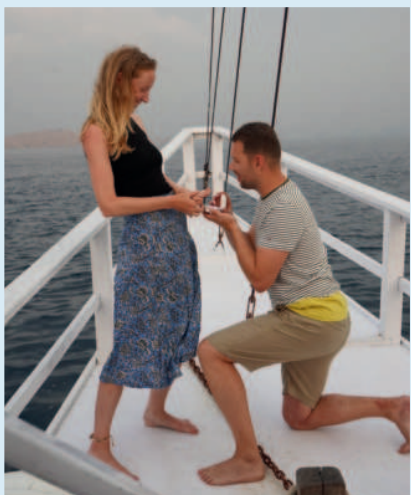
BULGARIA

DISCOVER THROUGH OUR EYES

Fleur and Nikolay

Voor alle lieve mensen die met ons
de liefde willen komen vieren

Een trouwerij in het buitenland is een uitgelezen kans om het land te gaan bewonderen. Daarom hebben wij voor jullie een reisgids samengesteld. Hier vinden jullie een reisplan van een weekendje tot ruim een week. Uiteraard kan je het helemaal naar wens aanpassen (of gewoon je eigen plan trekken).





Hoe werkt deze gids?

De gids beschrijft een reis van acht dagen. Je ziet deze acht dagen "onze" hoogtepunten tijdens de 'Highlight route'.

Je komt langs plekjes die wij het mooiste vinden, graag bezoeken en nu ook met jullie willen delen.

Ondanks dat het allemaal te doen is, heeft het plan best een tempo.

Je kunt er dus voor kiezen extra dagen her en der toe te voegen om wat meer tijd te hebben en te genieten.

Heb je een kortere trip gepland? Dan is de gids zo opgebouwd dat je na twee, drie, vier en zes dagen eventueel kunt afbuigen en terug kunt reizen naar Sofia.

Voor de zee en strand liefhebbers hebben we een aparte 'Zee route' opgesteld van minimaal drie dagen waarbij jullie de kust bezoeken. Voor die route geldt eveneens, dat deze uit te breiden is met extra dagen.



Twée dagen

Met een korte trip van twee dagen ben je in Bulgarije haast genoodzaakt in de buurt van Sofia te blijven.

Gelukkig is ook daar genoeg te zien en te beleven. Zo krijg je in een korte tijd toch een indruk van het veelzijdige land.

Want dat is het zeker!



Drie of vier dagen

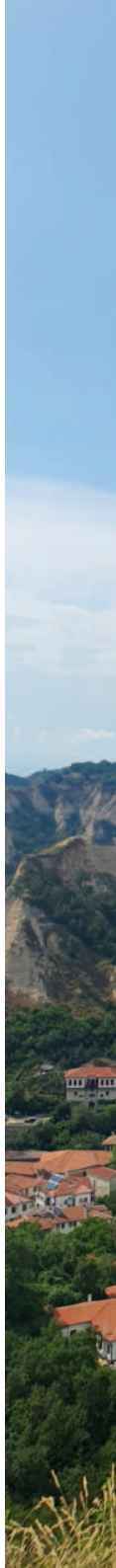
Besloten drie á vier dagen te blijven in Bulgarije?

Wat een mooi vooruitzicht!

In deze reisgids vind je een

route die je in drie á vier dagen tijd langs twee van

Fleur haar favouriete plekjes brengt. Dit zijn dan ook prachtige highlights van het land.



Zes of acht dagen

Voor een trip van zes á acht dagen hebben we een route samengesteld waarbij je meerdere gebieden passeert en -in onze ogen- de mooiste plekjes van Bulgarije te zien krijgt.

Langer?

Plan dan wat extra dagen bijvoorbeeld in:

- Rila mountain, als je de Seven Rila Lakes wil bezoeken
- Plovdiv, want daar is genoeg te zien of
- Varna, voor wat dagen aan zee

Bekijk ook de dagtrips die mogelijk zijn vanuit Sofia en Plovdiv.



In deze gids

Highlight route

- Sofia
- Plovdiv
- Sjipka
- Ethno Village Etar
- Veliko Tarnovo
- Varna
- Nessebar
- Burgas
- Terug naar Sofia

Zeeroute

- Plovdiv
- Burgas
- Nessebar
- Varna
- Terug naar Sofia

Dagtrips vanuit Sofia

Dagtrips vanuit Plovdiv

Tips

Meer informatie

Bulgaars eten

Bulgaars voor beginners

Inhoudsopgave





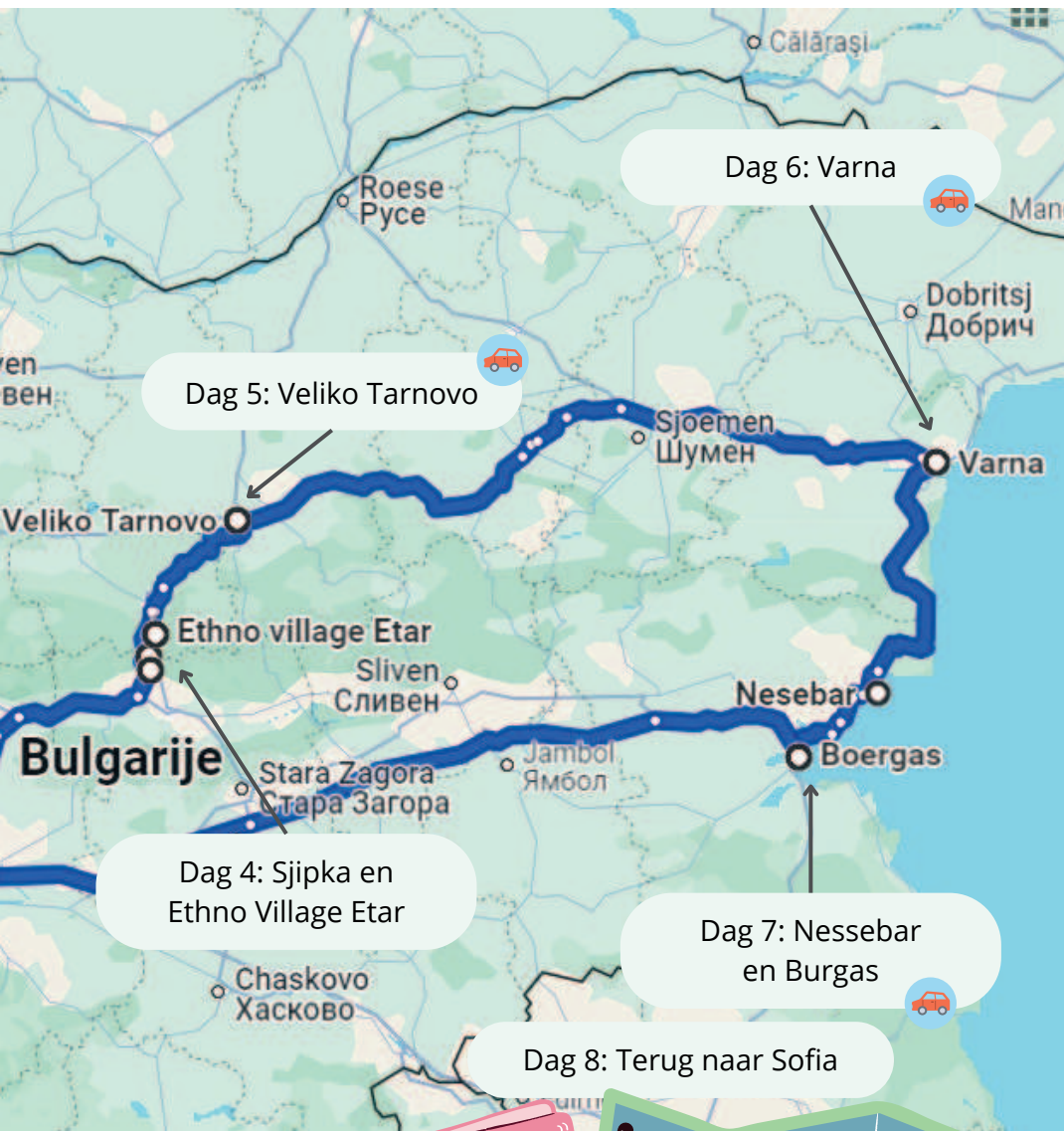
Reisschema Highlight route



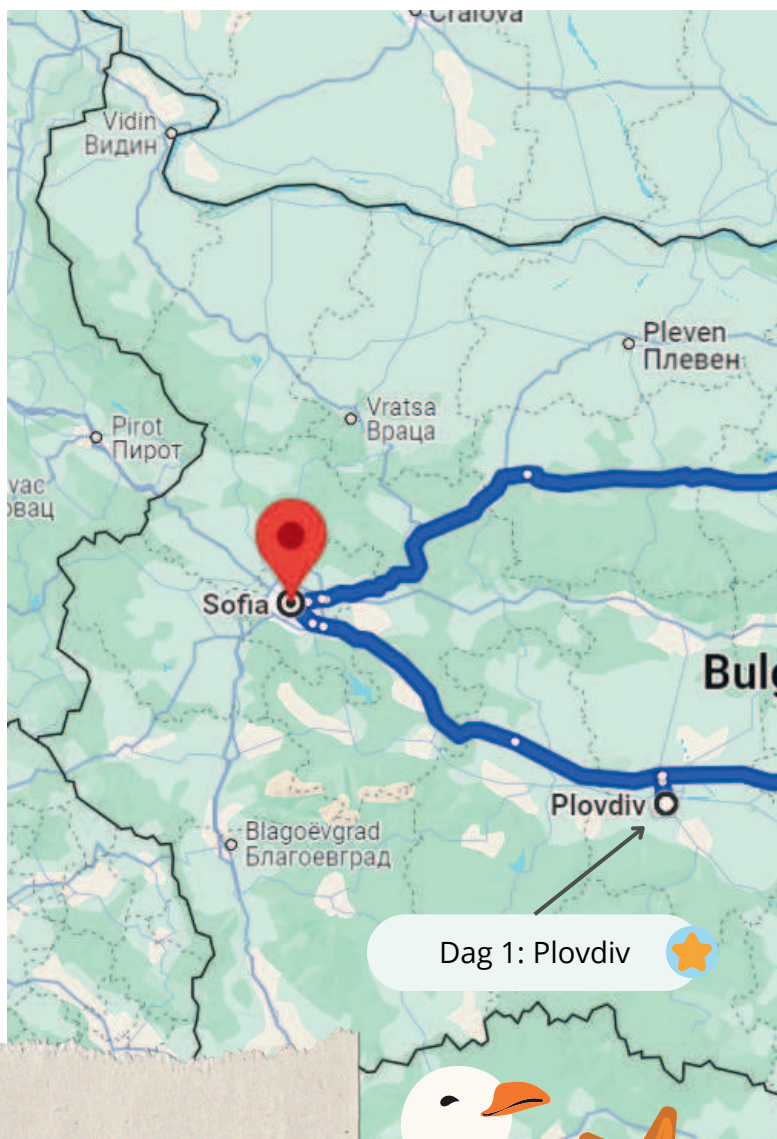
- Dag 1: Sofia
- Dag 2: Dagtrip vanuit Sofia
- Dag 3: Plovdiv
- Dag 4: Sijpka en Ethno Village Etar
- Dag 5: Veliko Tarnovo
- Dag 6: Varna
- Dag 7: Nessebar en Burgas
- Dag 8: Terugreizen



Mogelijkheid om af te buigen
en terug te gaan naar Sofia



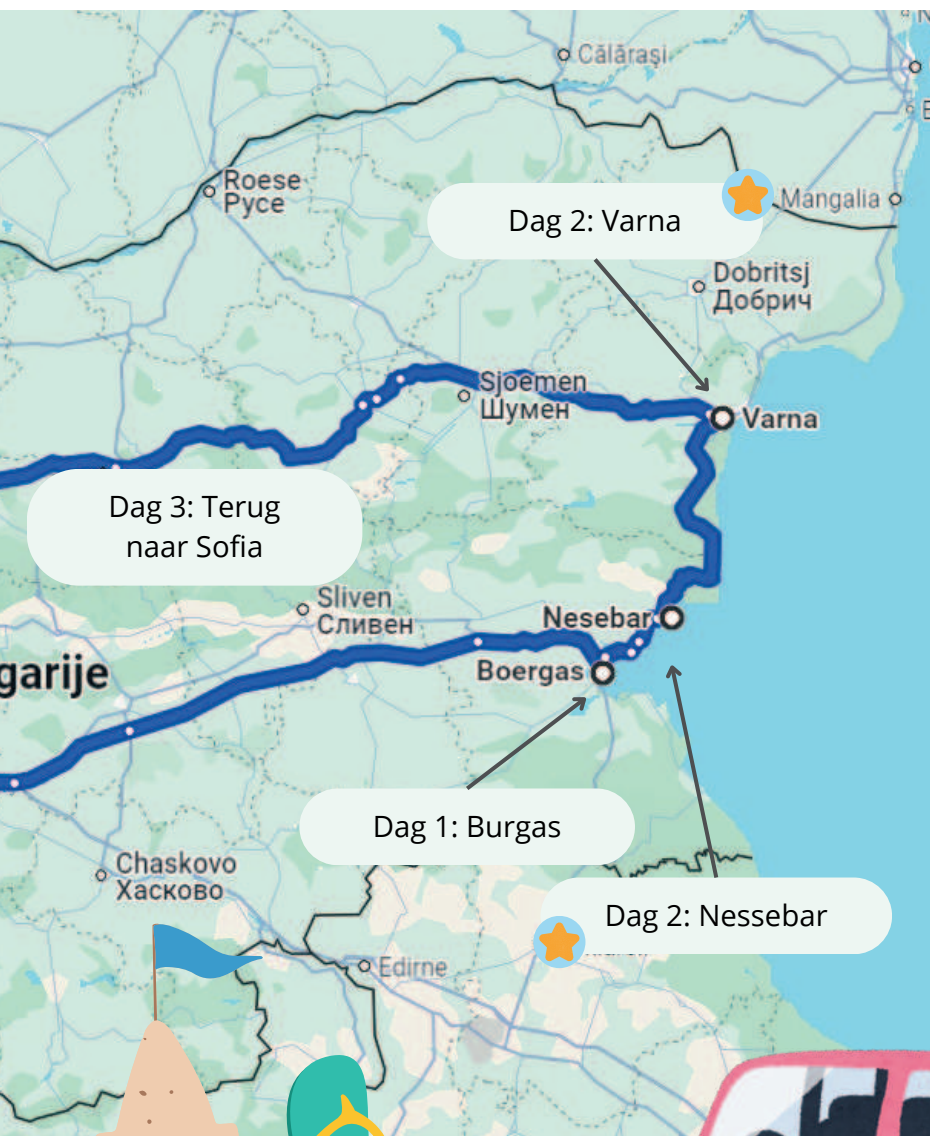
Reisschema Zee route



Dag 1: Plovdiv en Burgas
Dag 2: Nessebar en Varna
Dag 3: Terugreizen

 Mogelijkheid om extra dagen
toe te voegen









Highlight route

София

SOFIA

Tijdens deze highlight route kom je langs "onze" highlights. De plekjes in Bulgarije die wij het mooiste vinden, graat bezoeken en nu ook met jou willen delen.

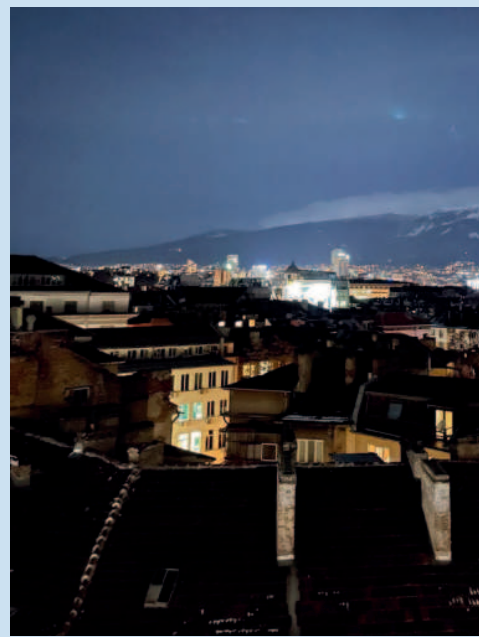
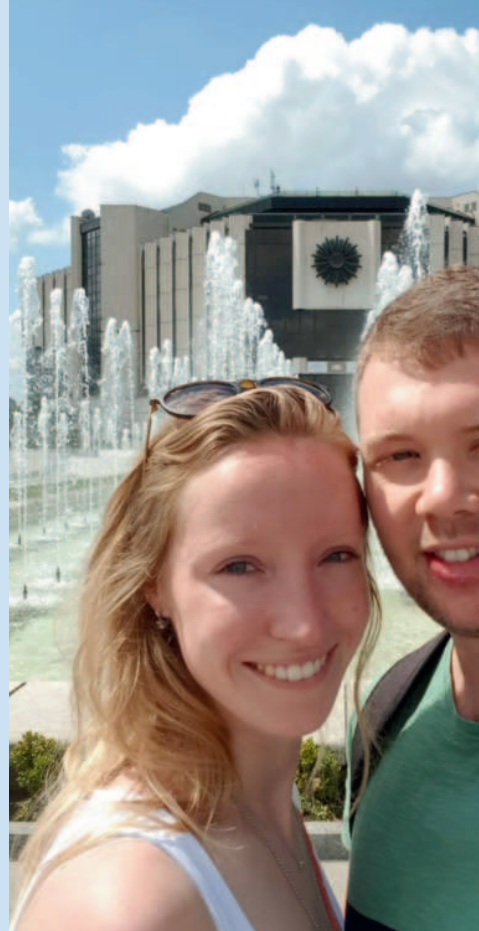




Dag 1 | Sofia

De eerste dag is het tijd om Sofia, de hoofdstad, te verkennen. Vertrek na het ontbijt richting de **Alexander Nevski-kathedraal**. Dit is een van de grootste Oosterse-orthodoxe kathedralen ter wereld! Het is zeker een bezoekje aan de binnenkant waard. Deze kathedralen zijn heel anders dan de kerken die we in Nederland zien.







Nadat je de kathedraal van binnen hebt bekeken, kan je een wandeling in de omgeving maken. Wandel bijvoorbeeld langs het **Nationaal Cultuurpaleis** en door het nabijgelegen **Borisova Gradina Park**.

Je kunt de dag afsluiten in een van de gezellige straatjes of in de **Vitosha boulevard**. Deze straat is het hart van Sofia met veel restaurants en cafés.



Tip

Op de volgende pagina's vind je nog meer dingen om te bekijken in Sofia en waar te eten en slapen.

Wat te zien in Sofia

Heb je alle highlights van Sofia almaal gezien? Kruis ze hier af.

☐ St. Alexander Nevsky kathedraal

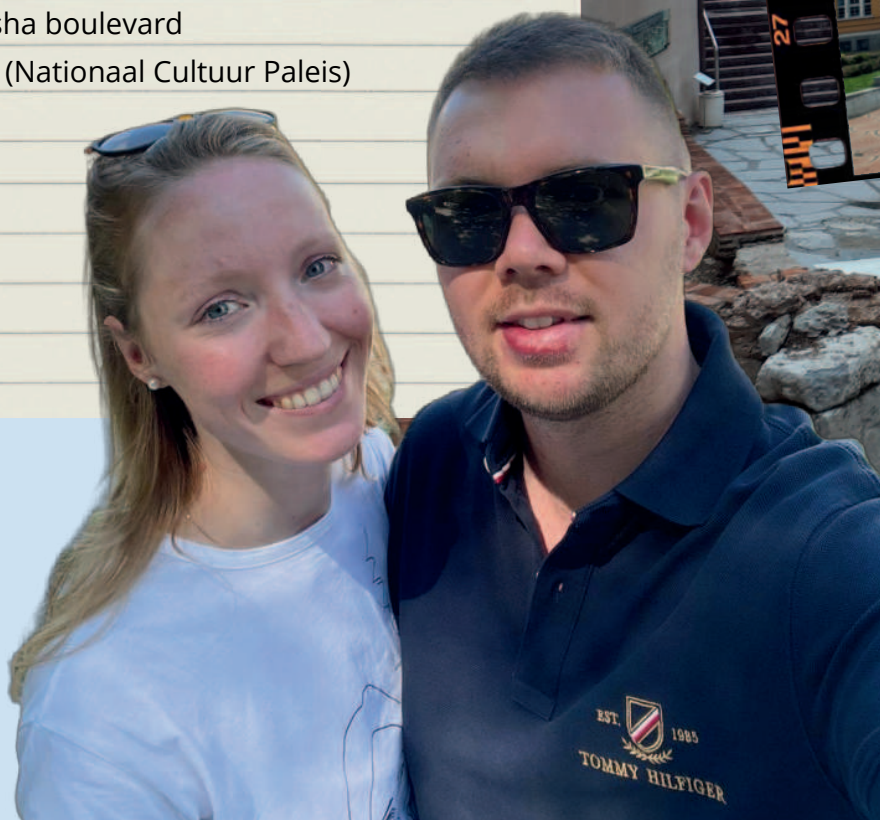
☐ Sofia Historisch museum

*Voorheen mineraal baden en nu een museum,
maar nog steeds een plaatje vanaf de buitenkant*

☐ Sveta Nedelyakathedraal

☐ Vitosha boulevard

☐ NDK (Nationaal Cultuur Paleis)





☐ St. Sofia basiliek

Onder de kerk vind je overblijfselen van drie oude kerken en graftombes

☐ Banya Bashi Moskee

☐ Serdica complex

Hier kan je de archeologische overblijfselen van een Romeins dorp bekijken

☐ Theater Ivan Vazov

Grootste theater van Bulgarije en daarnaast een architectonisch hoogstandje

☐ Red Flat Sofia

In deze flat reis je terug in de tijd en zie je hoe het leven in Communistisch Bulgarije eruit zag

☐ Paradise Center

Een druilerige dag? Iedereen gaat naar het overdekte winkelcentra waar je álles vindt, van winkels, tot restaurants en de bioscoop

Waar te eten in Sofia

Er zijn ontzettend veel leuke plekjes om te gaan eten in Sofia. We lichten alvast een paar pareltjes voor je uit.

HleBar - Oboriste Street

Ga zeker voor een ontbijt of lunch langs bij HleBar. De zeven soorten banitsa en vele andere broodjes, soep en cakes zijn om je vingers bij af te likken. Zijn wij hier meerdere dagen achter elkaar geweest? Reken maar. Hebben wij hier tiramisu als ontbijt gegeten? Tja... Overheerlijk!

Je kunt je bestelling nuttigen aan de lange tafel in de bakkerij, of het to-go nemen.



Chevermeto

Het is niet makkelijk te vinden, maar als je eenmaal de ingang aan de achterkant van het gebouw hebt gevonden staat een échte Bulgaarse traditionele avond op je te wachten.



Happy & Burata

Niet per se omdat Happy een bijzonder restaurant is, maar wel omdat je er lekker kunt eten en het een van de meest bekende en populaire restaurants van Bulgarije is. Je vindt haar dan ook in elke grote(re) stad. Het restaurant Burata wordt ook steeds groter en is vergelijkbaar met Happy.







Boho

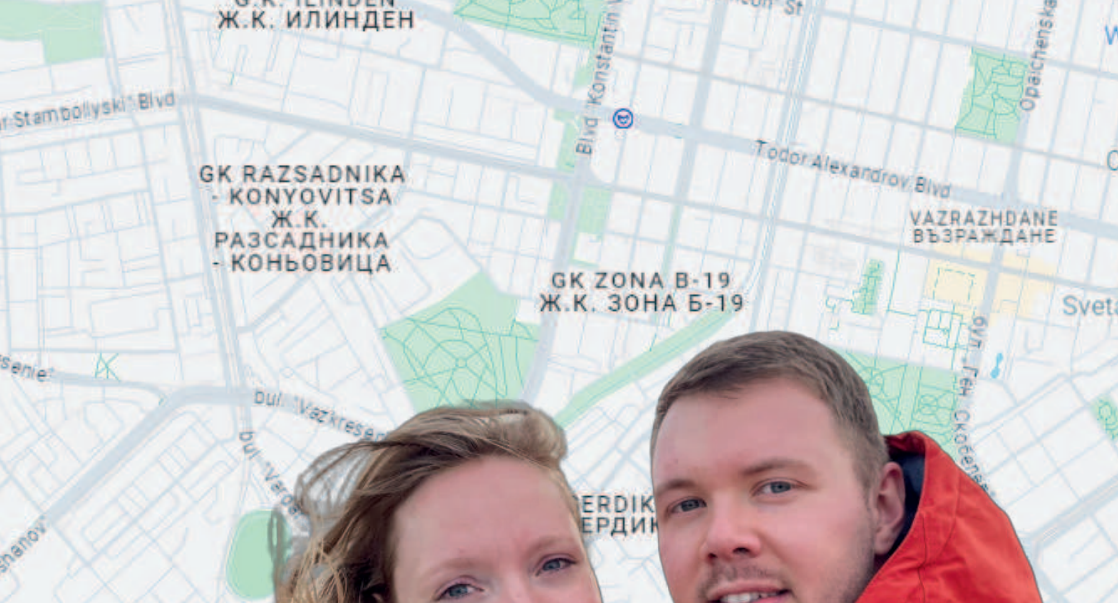
Een leuke hippe tent waar je lekker kunt ontbijten en lunchen. Ga voor de chicken waffles, chocolate pancakes, hamburger, salade, egg benedict of gebakken omelet.



Shtastlivetsa

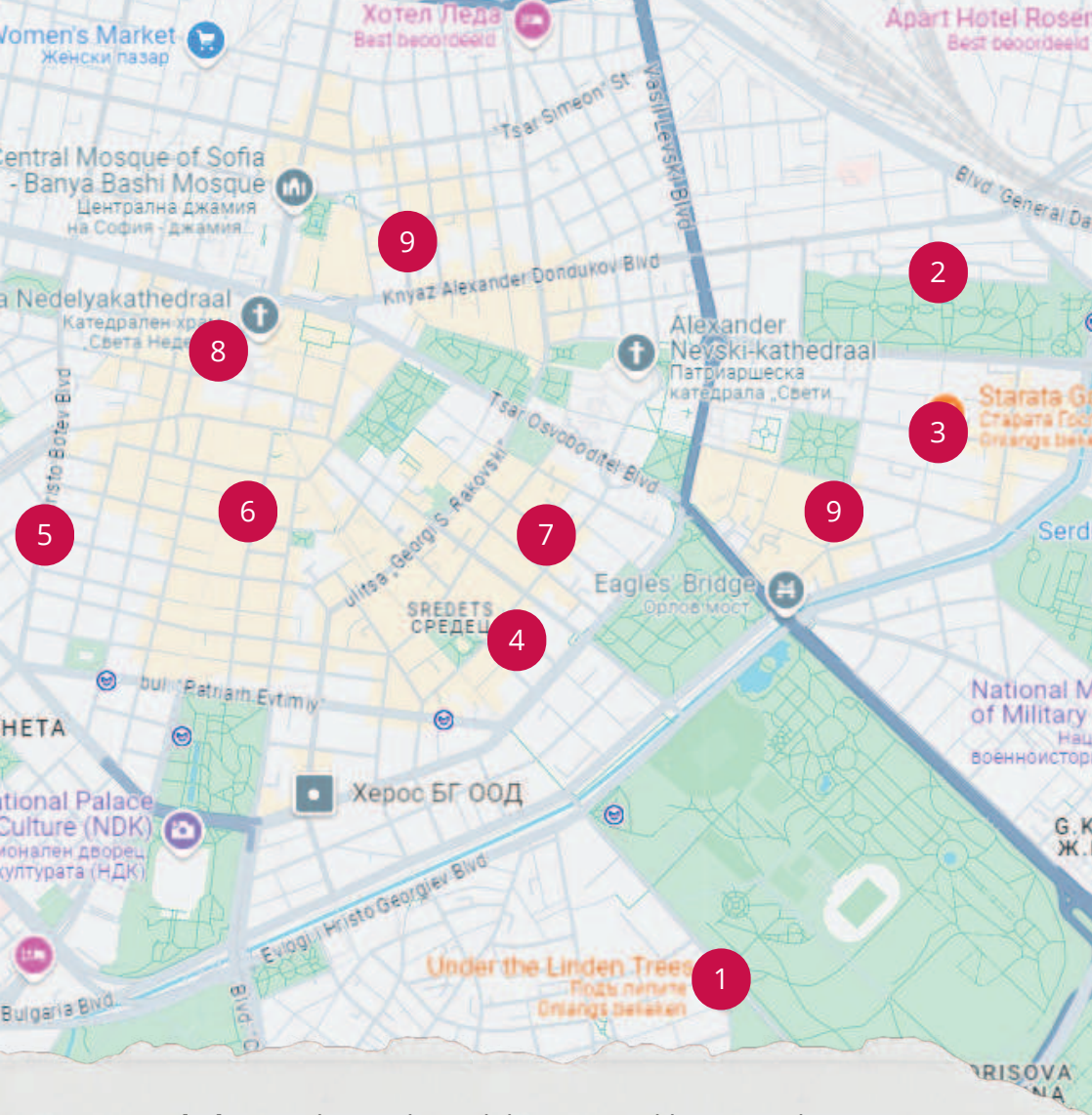
Er zijn twee locaties, aan Vitosha en binnenin de San Stefano Plaza. Het is een goed restaurant waar de bediening fijn is en we al een paar keer met Nicko's vader hebben gegeten. Op de kaart vind je heerlijke gerechtjes die je met elkaar kunt delen of gewoon zelf kunt oppeuzelen.





En nog een paar leuke restaurants!

1. **Under the linden threes:** dinner, traditionele gerechten
2. **Raketa rakia bar:** dinner, simpele Bulgaarse gerechten in een "Sovjet ambiance"
3. **Starasta Gospoja:** ontbijt en lunch, hippe tent waar je een bagel met egg benedict, crêpe, maar ook een hamburger kunt krijgen
4. **Made in Blue:** ontbijt, lunch en dinner, bijzondere interieur, iets luxer, goed eten



5. **Veda house:** bijzondere plek voor een klein gerechtje, maar met name om van de ruim 90 theetjes te genieten (je snapt waarom Fleur hier heen moest), relaxte sfeer met kussens op de grond
6. **Hadjdraganov's cellars:** dinner tussen de wijnvaten, traditionele Bulgaarse gerechten
7. **Izbata tavern:** dinner, traditionele gerechten
8. **Spagetti Kitchen & Bar:** lunch en dinner, hippe tent met "Italian food and American grill"
9. **Rainbow factory:** ontbijt en lunch, probeer hier een Mekitisi

Vervoer

Voor dag twee en de andere dagen dat je in Bulgarije bent, raden we je aan een auto te huren. Openbaar vervoer in Bulgarije is mogelijk, maar het duurt een stuk langer en je bent minder flexibel.

Je kunt in Sofia eenvoudig een auto huren voor een dag (of langer) of een leenauto van Spark op straat "oppikken". Voor dat laatste heb je wel een account van Spark nodig. Zorg ervoor dat je dit van te voren al hebt aangemaakt om onnodig wachten te voorkomen.



Dag 2 | Dagtrip vanuit Sofia

Vandaag is het tijd om een dagtripje buiten de stad te doen. Je hebt verschillende opties.

OPTIE 1

Breng bijvoorbeeld een bezoek aan de **Boyana-kerk** en het **Vitosha-gebergte** door met de kabelbaan omhoog te gaan. Je hebt deze berg ongetwijfeld al vanuit Sofia gespot, ze ligt namelijk direct naast de stad.

Geniet van het uitzicht en maak een wandeling door de natuur. Op de terugweg kan je een bezoek brengen aan de Boyana-kerk. Deze kerk is bekend om zijn prachtige middeleeuwse fresco's en behoort tot het UNESCO-werelderfgoed.





Рила
RILA



OPTIE 2

Of bezoek het **Rila-klooster**.

Het Rila-klooster is een UNESCO-werelderfgoed en een van de belangrijkste culturele, historische én architectonische monumenten van Bulgarije.



Kom je ergens een
'katma' tegen?
Ga ervoor! Het is
een heerlijke dikke
pannenkoek!





ПЛОВДИВ

PLOVDIV





Dag 3 | Plovdiv

Vandaag verlaat je Sofia en ga je naar **Plovdiv**, een van de oudste steden van Europa. De reis duurt een kleine twee uurtjes dus maak het jezelf gemakkelijk.

Eenmaal aangekomen in Plovdiv verken je de oude stad met zijn geplaveide straten, historische huizen en het Romeinse amfitheater.





Loop vervolgens richting het **Kapana Creative District**. Dit is een heel ander Plovdiv dan je in het historische centrum hebt gezien. Het is namelijk een hippe wijk met veel kunstgalerijen, boetiekjes en cafés waar je een lekkere borrel kunt nuttigen.

Geniet in de avond van een dinner in een van de gezellige restaurantjes en ontdek het levendige nachtleven van Plovdiv.



Tip

Op de volgende pagina's vind je nog meer dingen om te bekijken in Plovdiv en waar te eten en slapen.

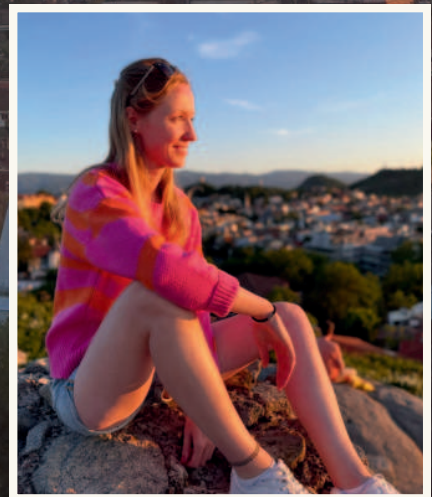
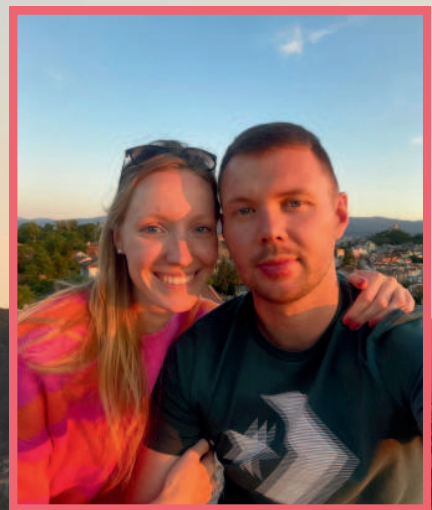


Wat te zien in Plovdiv

Heb je alle highlights van Plovdiv gezien? Kruis ze hier allemaal af.

- ☐ Kapana Creative District
- ☐ Oude centrum van Plovdiv
- ☐ Romeins amfitheater
- ☐ Regionaal Etnografisch Museum Plovdiv
Alleen al omdat het een prachtig gebouw is!
- ☐ "Zingende" fontein
Een paar keer per week is er een lichtshow
- ☐ Djumaya-moskee
- ☐ Nebet Tepe
Voor een prachtige zonsondergang!
- ☐ Hindliyan's House
- ☐ St. Konstantin & Elena kerk
- ☐ Balabanof huis





Waar te eten in Plovdiv

Voor lekker eten moet je in Plovdiv in het Kapana Creative District zijn.

Eigenlijk zijn alle tentjes in het Kapana gezellig en goed. Ze zijn in ieder geval hip. We noemen er een paar voor je op.

Pavazh

Pavazh bevindt zich in de gezellig verlichte straatjes van het Kapana. Je kunt er terecht voor een lunch of dinner. Binnen is weinig aandacht aan geschonken, dus ga vooral buiten zitten op het terrasje en geniet van de sfeer.

Aylykria Restaurant

Bij Aylykria kan je lekker en hip dineren. Het is modern aangekleed en biedt een grote keuze aan gerechten.



Central Perk

Ooit op de filmset van Friends willen staan? Ga voor een koffie langs bij Central Perk en plof op de bekende bank van Friends neer.



Dzhumaya

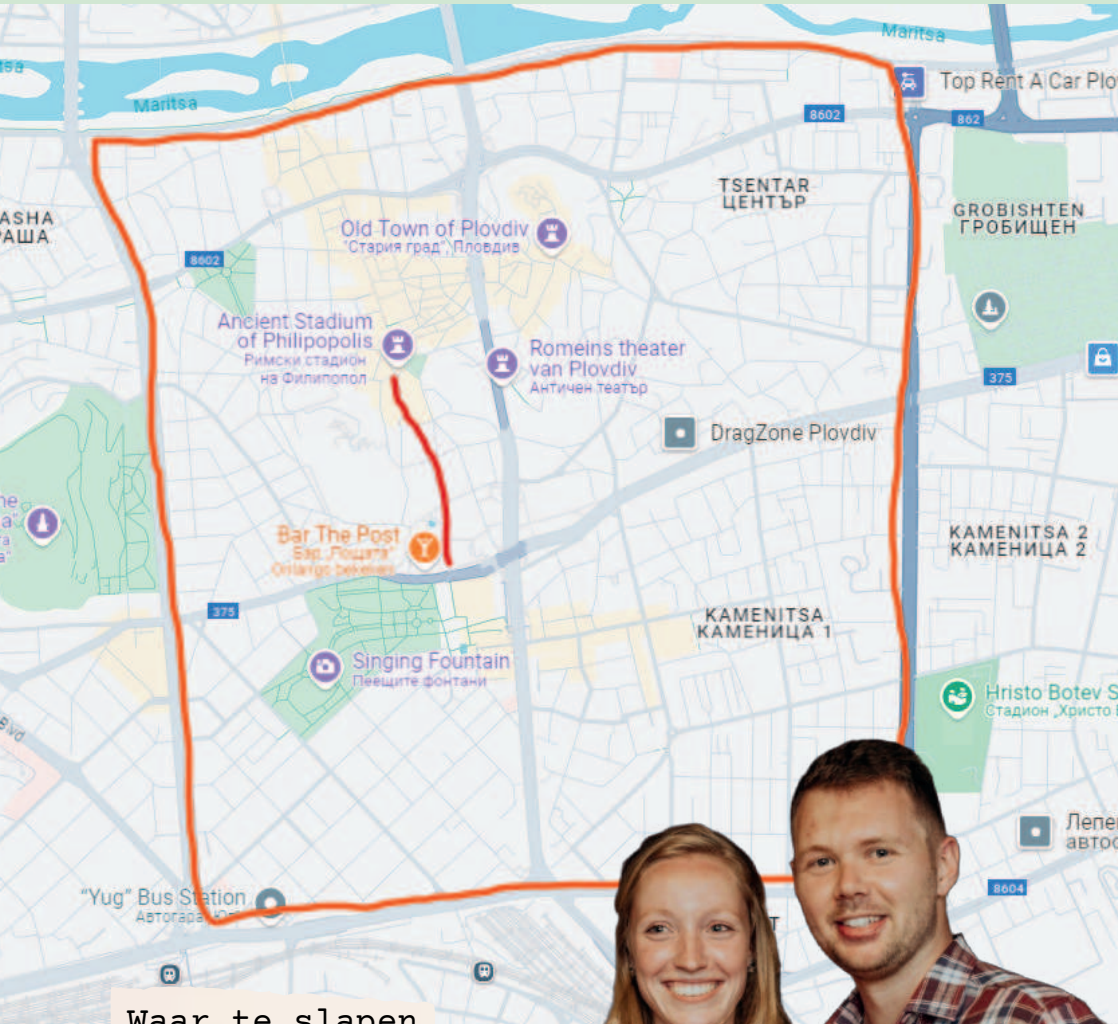
Zei iemand baklava? Dat is een favoriet van Fleur! En dat vind je bij Turkish Coffee and Pastry Shop "Dzhumaya". Ook kan je er uiteraard terecht voor een kop Turkse koffie en thee.



Bar The Post

Voor een cocktail ga je langs bij Bar The Post.





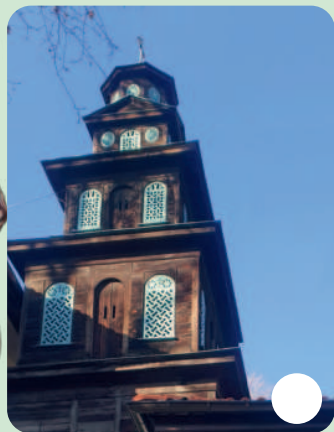
Waar te slapen in Plovdiv

In Plovdiv heb je heel veel leuke en fijne plekjes om te overnachten. Omdat er geen metro is, is het aan te raden ergens in de buurt van het centrum (oranje omrand) en/of de shoppingstraat (rood) te verblijven.



Zoek en ontdek!

Vind je alle plekjes in Plovdiv?



Dag 4 | Roadtrip!

Afhankelijk van hoe vroeg je opstaat, kun je meer of minder op de route richting Veliko Tarnovo bezoeken. Het is een lange(re) dag, maar zeker de moeite waard!

Je rijdt eerst richting het Shipka monument. Deze weg duurt in totaal ongeveer twee uur. Onderaan de berg richting Shipka vind je de Russisch-orthodoxe kerk genaamd **'Sjipka Memorial Church'**.

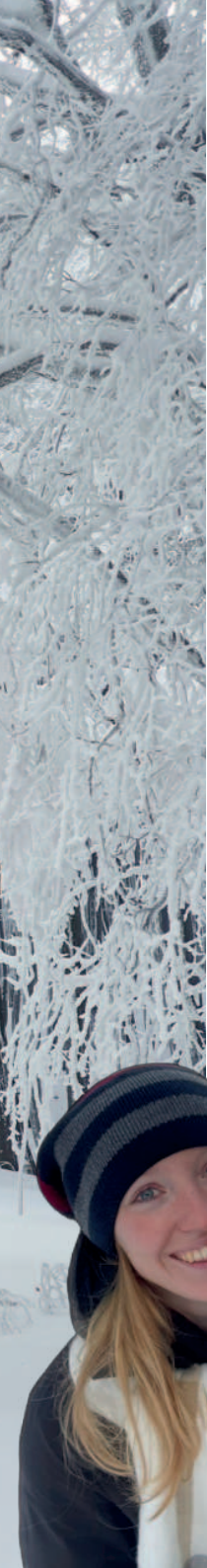
Deze prachtige kerk is het bezoeken waard, van buiten en van binnen. Ook is het een fijn moment om even de benen te strekken.





A full-page photograph of a winter forest. The trees are heavily covered in snow, creating a white canopy. A person in a dark jacket and hat is walking away from the camera on a snow-covered path. The scene is bright and serene.

шипка
SHIPKA



Klaar om de reis te vervolgen?
Dan beginnen we met de
bergweg naar **Sjipka**
monument. De weg is prima
onderhouden, dus maak je daar
geen zorgen over.

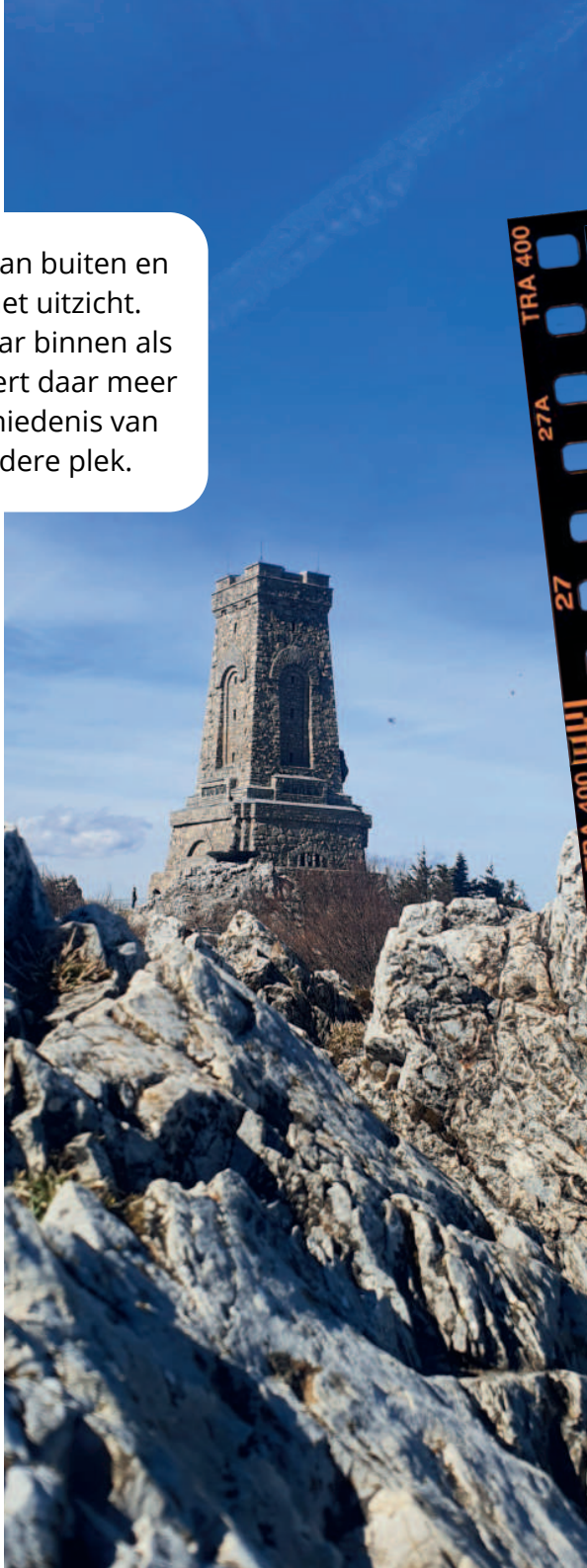
Na een tijdje zie je bovenaan de
berg het bord naar Sjipka
monument. Parkeer de auto en
beklim de trap richting Sjipka.
Het is even puffen bovenaan de
trappen, maar het uitzicht is het
waard zometeen.

We denken dat het ook mogelijk
is om met de auto naar het
monument te rijden. We zagen
de keren dat we omhoog zijn
geklommen namelijk meerdere
auto's bovenaan staan.





Bekijk Sijpka van buiten en
geniet van het uitzicht.
Je kunt ook naar binnen als
je dat wil. Je leert daar meer
over de geschiedenis van
deze bijzondere plek.





Teruggekomen bij de auto, daal je de berg af richting **Etar Etnografisch Complex**. Dit is een openluchtmuseum dat het traditionele Bulgaarse leven laat zien. Daarnaast vind je er leuke winkeltjes en kan je er fijn picknicken.

Zin in een warme lunch? In de Mexana tegenover de entree van het Etar dorpje kan je lekker eten.







OPTIONEEL :

Heb je tijd over en nog zin om een klein traditioneel dorpje te bezoeken, dan kan je een bezoek brengen aan **Bozhentsi**. Wij hebben daar een keer van allerlei zoetigheden genoten in een knus traditioneel cafeetje.

Een andere optie, meer op de route richting Veliko Tarnovo, is **Dryanovo Monastery "St. Archangel Michael"**. Dit is een historisch Bulgaars-orthodox klooster aan de voet van een berg.

Vervolg daarna je weg richting **Veliko Tarnovo**. Maak een wandeling door de oude, verlichte stad en bezoek het monument. Eindig deze culturele dag in een restaurantje, misschien wel met uitzicht op de rivier.

велико търново
VELIKO
TARNOVO





Dag 5 | Veliko Tarnovo

Na het ontbijt, kan je **Veliko Tarnovo** gaan verkennen. Dit is de middeleeuwse hoofdstad van Bulgarije. Breng een bezoek aan het Tsarevets-fort. Dit is een complex met een rijke geschiedenis.



Is dit jullie laatste dag? Vertrek dan 's middags weer op tijd richting Sofia. De totale reis duurt 2 uur en 45 minuten.

Je kunt onderweg een afslag nemen richting **Troyan Monastery**. In totaal duurt je reis dan 3 uur en 20 minuten.

Als je de tijd hebt, raden we het aan. Wij waren verbaasd over de grootte en schoonheid van het klooster.



Blijf je langer? Dan heb je de optie om 's middags een bezoek te brengen aan het dorpje **Tryavna**, wat op een klein uurtje van Veliko Tarnovo ligt. Dit is een traditioneel dorpje waar je verschillende traditionele huizen kunt bekijken. Ook zijn er veel kleine schattige winkeltjes te vinden.





Heb je gisteren
de **Dryanovo
Monastery**
overgeslagen?
Dan zou je die op
de route richting
Tryavna mee
kunnen pakken.



Варна
VARNA



Dag 6 | Varna

Laat Veliko Tarnovo achter je en reis richting **Varna**, de grootste stad aan de Bulgaarse Zwarte Zeekust. Onderweg kan je een paar tussenstops maken.



Bezoek bijvoorbeeld het **Aladzha Rotsklooster**, net buiten Varna.

Dit klooster, dat uit de rotsen is gehouwen, biedt een unieke ervaring en prachtige uitzichten.

Als alternatief kan je ook een bezoek brengen aan de **Botanic Garden of Balchik**. Dit is een grote botanische tuin met 2000 plantensoorten en een verzameling cacti.

Rijd verder naar Varna en
ontspan op het strand, bezoek
de **Romeinse thermen** of het
Archeologisch Museum en
verken het **Sea Garden Park**.

's Avonds kan je dineren aan
de boulevard en genieten van
de sfeer aan zee.



OPTIONEEL :

Wil je een dag langer van het strand genieten? Dan kan je ervoor kiezen om een dag extra in Varna te spenderen en de stad verder te verkennen. Geniet van een dag aan het strand, bezoek het Varna Aquarium of maak een boottocht langs de kust.

Ook kan je een uitstapje maken naar stranden in de buurt, zoals het **Golden Sands strand** of **Albena Beach**.





Dag 7 | Nessebar en Burgas

Vertrek vanuit Varna richting het zuiden. De eerste stop is **Nessebar**. Dit is een kleine historische stad gelegen op een klein schiereiland aan de Zwarte Zee en staat op de Wereldgeroedlijst van UNESCO. Je vindt er oude kerken en smalle, geplaveide straatjes. Een ideale plek om te genieten van de ochtend en de lunch.



A large grey and red ship is docked on a stone pier. In the foreground, a man and a woman are smiling for a selfie. The background is filled with lush green trees under a blue sky with some clouds.

Бургас **BURGAS**

Na het bezoek aan Nessebar, vervolg je de weg verder naar het zuiden, naar **Burgas**. Dit is nog ongeveer 30 minuten rijden vanuit Nessebar.

Je sluit de dag af in Burgas. Maak een ontspannen wandeling door het **Sea Garden Park** en dineer in een restaurant met uitzicht op de Zwarte Zee.

OPTIONEEL :

Heb je twee uurtjes over en zin in een ander klein stadje? Rijd dan, voordat je naar Burgas of terug naar Sofia gaat, iets verder door naar **Sozopol**. Dit stadje wordt steeds populairder, ook onder touristen, maar dat heeft een reden. Maak een wandeling over de promenade en geniet van het prachtige uitzicht.

Dag 8 | Terug naar Sofia

Vandaag is de laatste dag en dat betekent dat je terug gaat naar Sofia. De gehele rit van Burgas naar Sofia duurt ongeveer 3,5 uur, dus vertrek niet te laat. Je kunt ervoor kiezen om Burgas nog iets meer te verkennen, naar Sozopol te gaan of onderweg een tussenstop te maken in **Plovdiv**, waar je eerder op dag twee al een bezoek hebt gebracht.

Aangekomen in **Sofia**, kan je je reis afsluiten met een ontspannen wandeling door de stad of wat last-minute souvenirs winkelen.





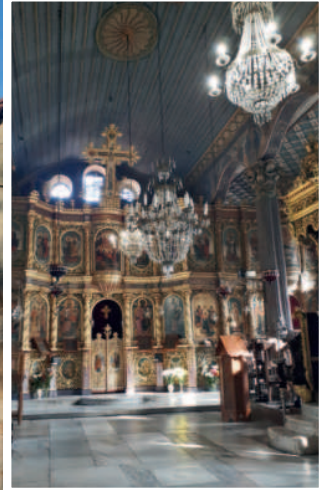




Черно море

ZWARTE ZEE

*Voor de zee liefhebbers, hebben we
een aparte zee route uitgestippeld
waarbij je de fijnste plekjes bezoekt in
drie á vier dagen tijd.*



Dag 1 | Plovdiv en Burgas

Vertrek vroeg vanuit **Sofia** naar **Plovdiv**.

Dit is een kleine twee uur rijden en daarmee een mooie tussenstop op de route richting de Zwarte Zee.

Eenmaal aangekomen in Plovdiv verken je de oude stad met zijn geplaveide straten, historische huizen en het Romeinse amfitheater.



Bezoek na het oude centrum ook het **Kapana Creative District**. Dit is een heel ander Plovdiv dan je in het oude centrum hebt gezien. Het is namelijk een hippe wijk met veel kunstgalerijen, boetiekjes en cafés. Een perfecte plek voor een heerlijke lunch.



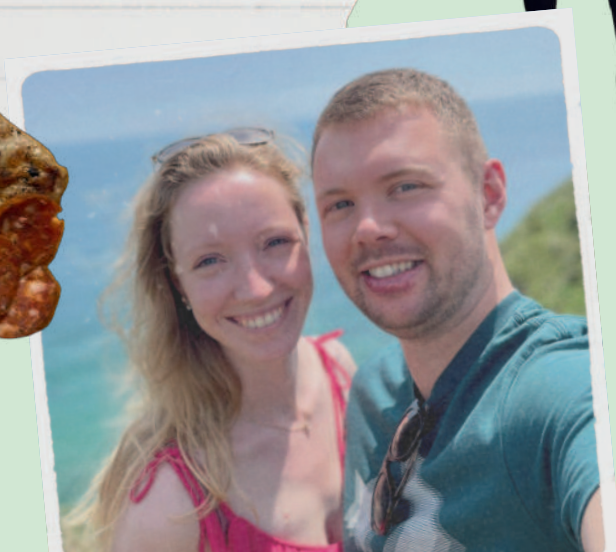
Tip

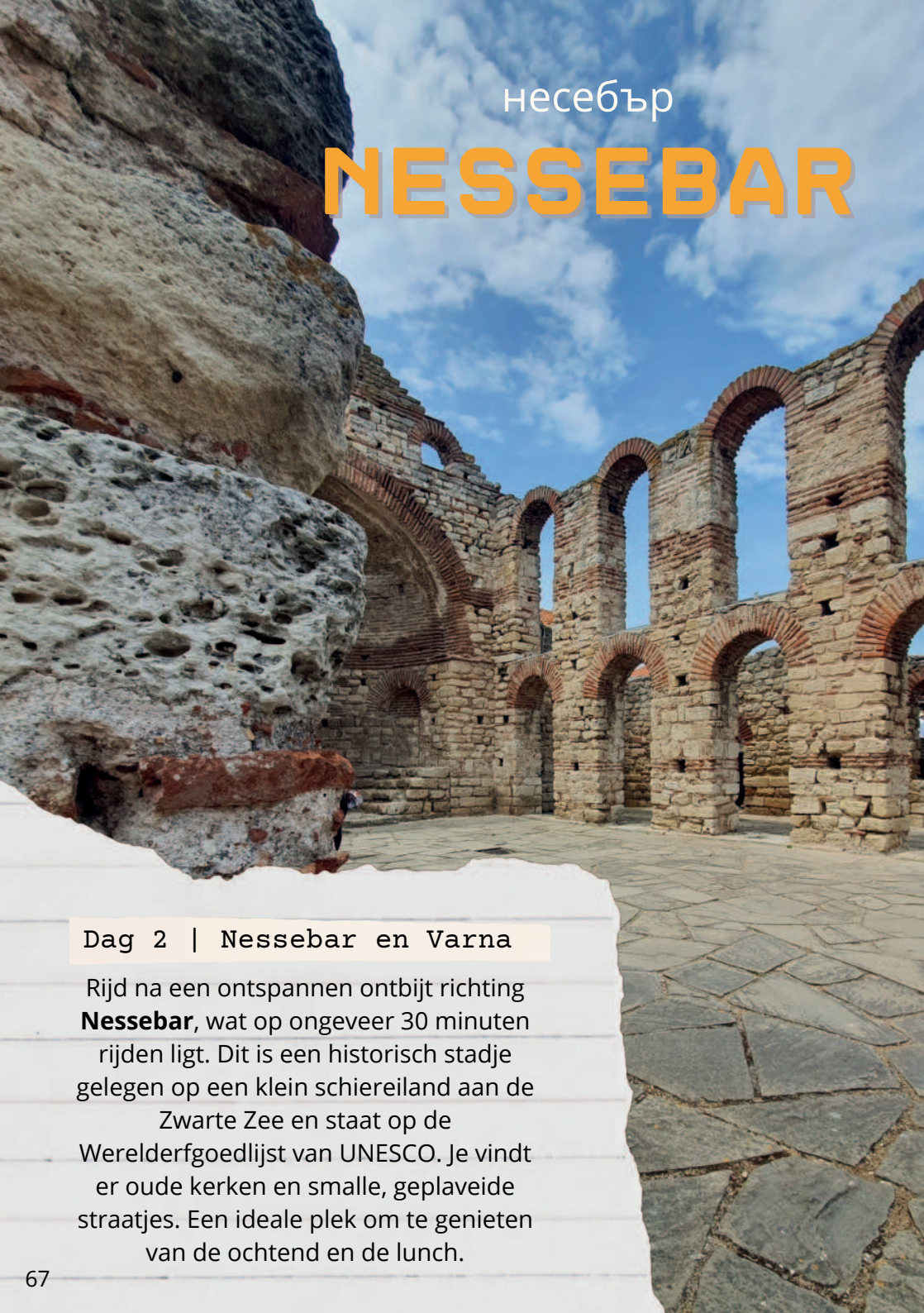
Vanaf pagina 35 vind je nog meer dingen om in Plovdiv te bekijken en tips voor waar te eten en slapen.



Aan het einde van de middag vervolg je de reis naar **Burgas**, wat aan de Zwarte Zee gelegen is. Dit is nogmaals 2,5 uur rijden. Inderdaad, Als je Bulgarije in de breedte wil doorkruizen, ben je een kleine 5 uur aan het rijden.

Maak in Burgas een ontspannen wandeling door het Sea Garden Park en dineer in een restaurant met uitzicht op de Zwarte Zee.





несебър NESSEBAR

Dag 2 | Nessebar en Varna

Rijd na een ontspannen ontbijt richting **Nessebar**, wat op ongeveer 30 minuten rijden ligt. Dit is een historisch stadje gelegen op een klein schiereiland aan de Zwarte Zee en staat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO. Je vindt er oude kerken en smalle, geplaveide straatjes. Een ideale plek om te genieten van de ochtend en de lunch.



Na de lunch vervolg je de reis naar **Varna**. Vanaf Nessebar is het ongeveer 1,5 uur rijden naar Varna. In Varna kun je het Archeologisch Museum bezoeken, of genieten van het strand en het Sea Garden Park. Dineer in een restaurant aan de boulevard en geniet van de sfeer aan zee.



OPTIONEEL :

Wil je een dag langer aan het strand verblijven? Dan kan je ervoor kiezen om een dag extra in Varna te spenderen en de stad verder te verkennen.

Geniet van een dag aan het strand, bezoek het Varna Aquarium of maak een boottocht langs de kust.

Ook kan je een uitstapje maken naar stranden in de buurt, zoals het **Golden Sands strand** of **Albena Beach**.



Варна
VARNA

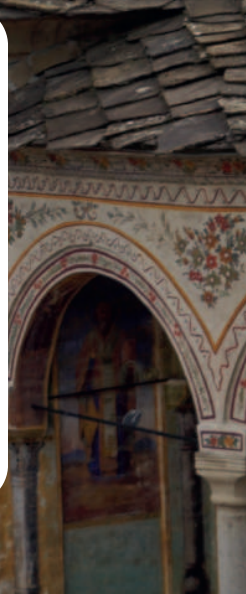




Dag 3 | Terug naar Sofia

Vandaag verlaat je Varna en reis je terug naar **Sofia**. De gehele reis duurt ongeveer vijf uur. Afhankelijk van hoe vroeg je bent opgestaan kan je ervoor kiezen een paar culturele tussenstops te maken op je route.

De eerste mogelijke tussenstop ligt net buiten Varna, het **Aladzha Rotsklooster**. Dit klooster, dat uit de rotsen is gebouwen, biedt een unieke ervaring en prachtige uitzichten.





Een andere mogelijke
tussenstop ligt ongeveer
halverwege de route richting
Sofia. Je kunt namelijk de afslag
richting het **Troyan Monastery**
nemen. Naar de monastery en
weer terug naar de snelweg
rijden, kost je 40 minuten extra.
Toch is het de moeite van een
bezoek waard, als je de tijd
ervoor hebt. Wij waren verrast
door de grootte en schoonheid
van het complex.

Het restaurantje aan de overkant
ziet er misschien niet heel geweldig uit,
het eten daarin tegen is erg lekker!

Aangekomen in Sofia, kan je je reis afsluiten met een ontspannen wandeling door de stad of wat last-minute souvenirs shoppen.









Belogradchik Fortress

Dit zijn unieke rotsformaties die ooit werden gebruikt als fort. Vandaag de dag doen er veel legenden de ronde over deze plaats. Het is gelegen op ongeveer 3 uur rijden vanaf Sofia.



Lakatnik rotsen

Deze rotsen vind je ten noorden van Sofia, op ongeveer 1,5 uur rijden. Het is een mooi gebied om te wandelen. Zo vind je er de Temnata Dupka-grot. Dit is een grot die bestaat uit vier verdiepingen en twee hoofdgalerijen en is een complex labirynth van ingangen, galerijen, watervallen, sifons, meren en ondergrondse rivieren. Een opvallende plaats vanwege de grotfauna die je er vindt.



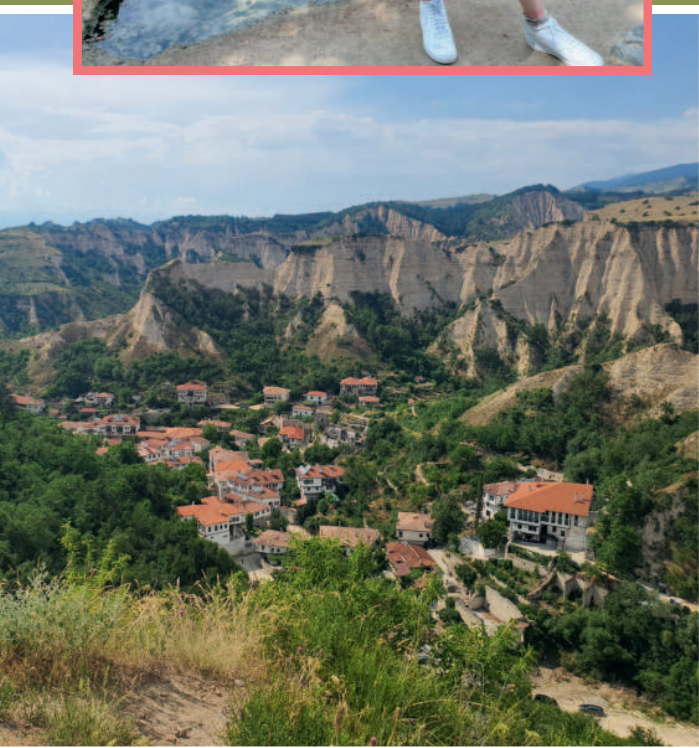


Baba Vanga House Museum in Rupite

Het huis van 'Baba Vanga' (oma Vanga) ligt in het zuiden van Bulgarije, in Rupite, op net iets meer dan 2 uur rijden van Sofia af.

Het is een plek met grote culturele en historische waarde voor Bulgarije. Het museum is gewijd aan het leven en het werk van Baba Vanga, een beroemde Bulgaarse mysticus, helderziende en kruidkundige.

Je vindt er een verzameling persoonlijke bezittingen, foto's, documenten en een kapel die door velen als een spiritueel heiligdom wordt beschouwd. Het omliggende gebied van Rupite staat dan ook bekend om zijn unieke energie en genezende eigenschappen.



Rila Fun Park

Voor de adrenaline junkies onder ons is het Rila Fun Park een leuke activiteit waarbij je in een tweezits karretje (vergelijkbaar met een slee) over een buisrails de helling afglijdt. Of te wel, sjeest. De rit van Sofia naar Rila Fun Park duurt ongeveer 2,5 uur.



Seven Rila Lakes

Vanuit Sofia rijd je in 1,5 uur naar een prachtig natuurgebied; Seven Rila Lakes. Je maakt een wandeling langs zeven meren. Deze dagtrip is dus voor onze natuurliefhebbers en hikers! Het is geen extreme uitdaging, maar een heerlijke optie om een dagje uit de stad te zijn.

Het is aan te raden om op tijd te vertrekken. Met een stoeltjeslift ga je de berg op en na 20 minuten prachtig (en stil) uitzicht, sta je tussen de boomtoppen. Je kunt op de terugweg, na je wandeling, besluiten een bezoek te brengen aan Rila Monastery, wat een prachtig klooster is op dezelfde berg. Je kunt er ook voor kiezen om een extra nachtje op de berg te verblijven en zo wat meer tijd te hebben.





Dagtrips vanuit Plovdiv



Asen's Fortress

Op een half uurtje rijden van Plovdiv vind je dit fort. Dit is een van de best bewaarde forten in Bulgarije en bevindt zich op een rots.

Bachkovo Monastery

Op 40 minuten rijden van Plovdiv ligt dit Oosterse-orthodox klooster uit de 11e eeuw. Je vindt er kunst, een ossuarium en een kathedraal. Op het weggetje richting het klooster staan allemaal marktkraampjes waar je souvenirs, maar ook mooie producten voor thuis kunt kopen.

Funfact: Fleur at daar haar eerste 'Katma'.



Zomerse temperaturen

De zomers in Bulgarije zijn heet.

Ondanks dat je er bent in het naseizoen (september), kunnen de temperaturen hoog liggen.

Denk dus eraan om de zonnebrand in te pakken.

Drinkwater

In de grote steden is het kraanwater in Bulgarije over het algemeen veilig om te drinken. Het kan wel een andere smaak hebben dan je gewend bent in Nederland. Voor de zekerheid raden we daarom aan flessenwater te gebruiken, vooral als je buiten de grote steden komt.





Vervoer

In Sofia is het makkelijkste om met de metro's en trams te reizen. Voor € 0,80 per persoon per keer reis je onbeperkt met de metro. Als je met de taxi wil, zijn de 'Yellow' taxi's het meest betrouwbaar. Let op, ze zijn niet alleen geel maar hebben ook een 'Yellow' logo op de motorkap staan.

Heb je vliegtickets geboekt? Vraag ons dan even hoe je het gemakkelijkste naar het centrum komt met het OV.

Verder raden we je aan om een auto te huren. Zeker als je de natuur in wil of een culturele tussenstop wil maken onderweg is dat het makkelijkste.



Scan mij
voor de metrokaart
van Sofia



Kleding

De zomers in Bulgarije zijn erg warm, ook in het naseizoen. Denk dus aan een petje, zonnebril en lichte en ademende kleding.

Ben je van plan om de bergen zoals Rila Mountain of Vitosha te bezoeken? Neem dan stevige schoenen en warme(re) kleding mee, ook in de zomer. De temperatuur kan namelijk snel dalen in de bergen. Het kan verstandig zijn om een poncho mee te nemen, zelfs als het weer goed lijkt bij vertrek.



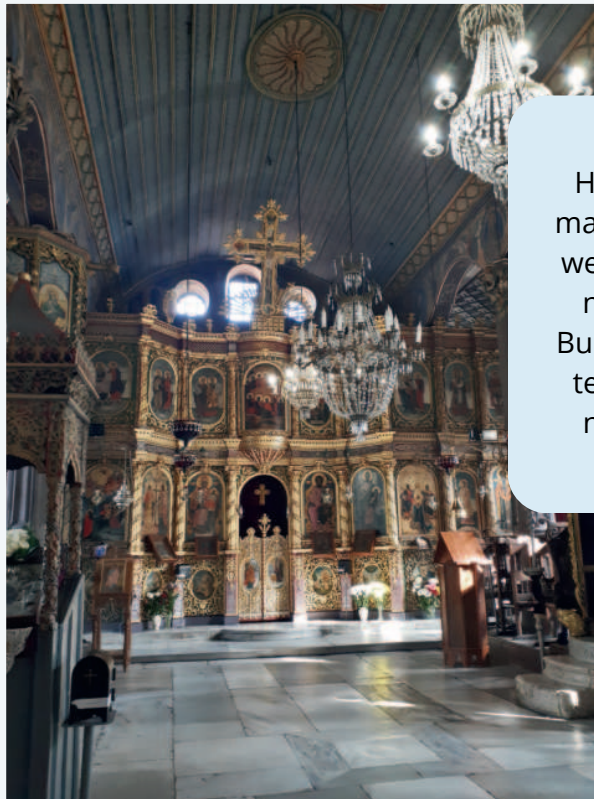
Kerken en kloosters

Je gaat vast een bezoek brengen aan een kerk of klooster, aangezien ze echt de moeite waard zijn in Bulgarije! Het wordt gewaardeerd als je tijdens je bezoek aan een kerk of klooster gepast gekleed bent en dus je schouders en knieën bedekt.

In sommige kerken mag je gewoon fotograferen, in anderen niet. Het wordt met een bordje aangegeven als het niet is toegestaan.

Munteenheid

In Bulgarije betalen ze met de Bulgaarse Lev. Je kunt er grofweg vanuit gaan dat als je de prijs door tweeën deelt, je weet hoeveel het ongeveer in Euro's kost. Op de meeste plekken kan je tegenwoordig pinnen. Toch is het verstandig om contant geld op zak te hebben. Zorg ervoor dat je geld wisselt in een wisselkantoor of op de luchthaven geld pint.



Noodnummer

Hopelijk niet nodig, maar toch goed om te weten. Het algemene noodnummer van Bulgarije is eenvoudig te onthouden, dit is namelijk net als in Nederland 112.

Meer informatie

Sofia



Aleksander Nevski
Kathedraal



Boyana Church



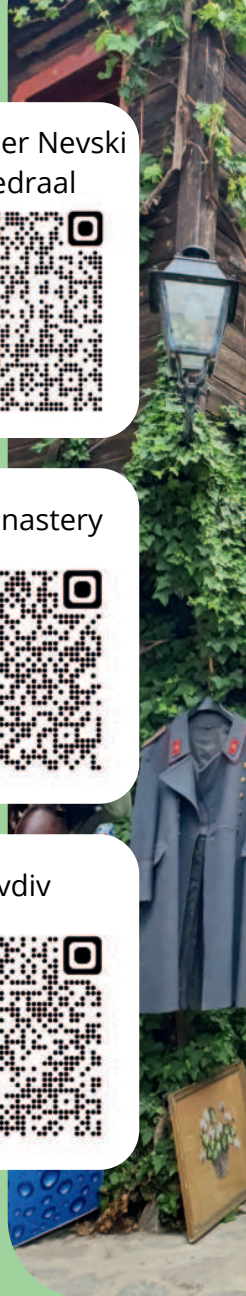
Rila Monastery



Rila Mountain



Plovdiv





Roman
Amphitheatre



Kapana
Creative District



Shipka
Memorial Church



Shipka
monument



Etar Etnografisch
Complex



Bozhentsi



Veliko Tarnovo



Troyan
Monastary



Tryavna



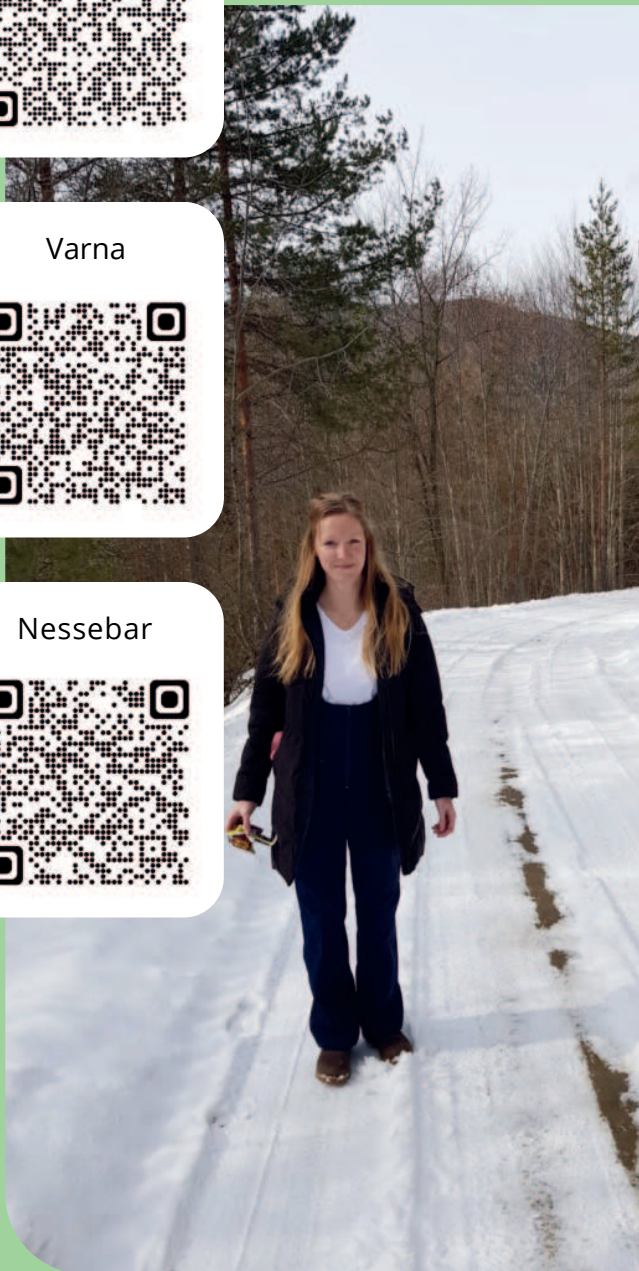
Varna



Aladzha
Rotsklooster



Nessebar



Burgas



Belogradchik
Fortress



Lakatnik rotsen



Baba Vanga
House Museum



Asen's
Fortress



Bachkovo
Monastery



Bulgaars eten



Mish-mash / *muw-maw*

Een heel simpel maar erg lekker gerecht gemaakt met verse groenten (meestal tomaten, paprika's en uien), eieren en sirene (een soort feta). Heerlijk voor ontbijt of lunch. Dit is een favoriet van Fleur en daarnaast een “veilige” optie in elk restaurant.





Banitsa / баница

Een traditioneel deeghapje wat gegeten kan worden als ontbijt of lunch. Misschien heb je het wel eens bij ons gegeten. Traditioneel wordt het in Bulgarije als ontbijt gegeten en vaak tijdens de feestdagen. Het wordt gemaakt van filodeeg, gevuld met een mengsel van eieren, boter en feta. Je kunt het zowel warm als koud eten. Zoals je je kunt voorstellen, is het geen lichte snack. Er zijn variaties met spinazie, pompoen of vlees maar je komt het vaakst de “naturel” versie tegen. De versie met pompoen is Fleurs favoriet!

Shopska Salata / Шопска Салата

Dit is het nationale gerecht van Bulgarije en altijd een veilige keuze als je niet weet wat je moet nemen tussen alle vreemde gerechten. Shopska Salata is, zoals de naam misschien al doet vermoeden, een frisse salade van tomaten, komkommers, uien, paprika's en geraspte witte kaas. De salade is te vergelijken met een Griekse salade, alleen dan zonder de olijven.



In Bulgarije heb je heel grote tomaten en Bulgaren, inclusief Nicko, zijn er trots op. Een echte favoriet dus!

Kavurma / Кавърма

Dit is een stoofpotje van vlees (meestal varkensvlees of kip) met groenten zoals uien, paprika's, champignons en tomaten, gekookt in een kleipotje. Omdat het tijdens het bereiden langzaam gaart in de kleipot zorgt dit voor een rijke en volle smaak, typisch voor de Bulgaarse keuken.



In een restaurant kan je vaak "Bulgaars brood" bestellen bij je eten. Dit brood (*пърленка* / *purlenka*) is zeker een aanrader. Heerlijk om in de saus te dippen of gewoon met romige boter!



Meshana skara / Мешана скара

In Bulgarije houden ze van vlees en dat is te merken als je dit gerecht besteld. Meshana skara is een gemengde grill met verschillende soorten gegrild vlees zoals kebapche, kyufte (gehaktballen), shish kebab en varkenskarbonades. Het is een uitstekende manier om verschillende Bulgaarse vleesgerechten in één maaltijd te proberen.



Tarator / Tapamop

Tarator is een koude soep van... komkommer, yoghurt, water, knoflook, dille en walnoten. Ondanks dat het misschien niet heel aantrekkelijk klinkt, is het een populair licht en verfrissend gerecht, met name in de zomer.





Lyutenitsa / *Лютеница*

Nicko neemt altijd hele potten mee naar huis en daarom heb je dit misschien al eens tijdens een borrel voorbij zien komen.

Lyutenitsa is een smeug smeersel gemaakt van tomaten, paprika's, aubergine en knoflook. Het wordt vaak geserveerd als bijgerecht of op brood, maar in ieder geval met feta. De smaak is vol en kan een klein beetje pittig zijn.

Mekitsa / *мекица*

Naast Banitsa wordt ook Mekitsa als ontbijt of lunch gegeten. Het is gefrituurd deeg dat vaak wordt bestrooid met poedersuiker, of geserveerd met honing, jam of feta.

Het is een geliefde snack onder Bulgaren en een heerlijke zoete traktatie. Nicko's oma Baba kan dit heel lekker maken!



Baklava / *Баклава*

Ook in Bulgarije weten ze Baklava klaar te maken.

Een perfecte zoetheid om een maaltijd mee af te sluiten, of als zoet tussendoortje bij de koffie en thee.

Bulgaars

voor beginners

Fleur zegt altijd dat “Bulgaars op niks lijkt”, in ieder geval niet op iets wat wij uit het westen kennen. Nu kan je de taal zelf gaan ervaren. Hier vind je enkele basiszinnen en -woorden die je kunnen helpen tijdens de reis naar Bulgarije. Ze zijn handig voor alledaagse situaties en kunnen helpen om contact te maken met de Bulgaren, bijvoorbeeld tijdens de trouwerij.



Basis

- Hallo - Здравейте (Zdravejte)
- Goedemorgen - Добро утро (Dobro oetro)
- Goedenavond - Добър вечер (Dobur vetcher)
- Tot ziens - Довиждане (Dovizhdanee)
- Alsjeblieft - Моля (Molja)
- Dank je wel - Благодаря (Blagodarieja)
- Graag gedaan - Няма защо (Njama zashto)
- Sorry - Съжалявам (Suzhaljavam)
- Ja - Да (Da)
- Nee - Не (Ne)

Vragen stellen

- Hoe gaat het? - Как си? (Kak si?)
- Wat is jouw naam? - Как се казваш? (Kak se kazvash?)
- Ik heet... - Казвам се... (Kazvam se...)
- Spreek je Engels? - Говориш ли английски? (Govorish li angliiski?)
- Waar is de wc? - Къде е тоалетната? (Kude e toaletnata?)
- Hoeveel kost dit? - Колко струва това? (Kolko struva toova?)
- Wat is dit? - Какво е това? (Kakvo e toova?)

In een Restaurant

- Ik wil graag... - Бих искал... (Big iskal...) [voor mannen] / Бих искала... (Bihg iskala...) [voor vrouwen]
- Het menu, alstublieft - Менюто, моля (Menoeto, molja)
- Een glas water, alstublieft - Една чаша вода, моля (Edna tjashja voda, molja)
- Rekening, alstublieft - Сметката, моля (Smetkata, molja)

Handige Woorden

- Water - Вода (Voda)
- Brood - Хляб (glab)
- Bus - Автобус (Avtobus)
- Trein - Влак (Vlak)
- Winkel - Магазин (Magazin)
- Ziekenhuis - Болница (Bolnitsa)
- Politie - Полиция (Politsija)
- Hulp - Помощ (Pomosht)
- Gefeliciteerd! - честито (chestito)

Cijfers

- Een - Едно (Edno)
- Twee - Две (Dwe)
- Drie - Три (Tri)
- Vier - Четири (Chetirie)
- Vijf - Пет (Pet)
- Zes - Шест (Shjest)
- Zeven - Седем (Sedem)
- Acht - Осем (Osem)
- Negen - Девет (Devet)
- Tien - Десет (Deset)









Geniet van het mooie Bulgarije!
Wij hopen dat deze gids jullie heeft
geholpen en zijn benieuwd hoe
jullie het land, de uitzichten, het
eten en de Bulgaren gaan beleven.

Inhoudsopgave

Highlight route kaart	7
Zee route kaart	9
Highlight route	
Sofia	13
Wat te zien in Sofia	17
Waar te eten in Sofia	19
Waar te slapen in Sofia	25
Vervoer	26
Dagtrips vanuit Sofia	27
Boyana-kerk en Vitosha-gebergte	27
Rila-klooster	30
Plovdiv	33
Wat te zien in Plovdiv	35
Waar te eten in Plovdiv	37
Waar te slapen in Plovdiv	39
Sjipka Memorial Church	41
Sjipka monument	43
Etar Etnografisch Complex	46
Bozhentsi	48
Dryanovo Monastery	48
Veliko Tarnovo	49
Troyan Monastary	50
Tryavna	51
Varna	53
Nessebar	57
Burgas	58
Sozopol	59

Zee route

Plovdiv	64
Burgas	66
Nessebar	67
Varna	68
Troyan Monastery	72

Dagtrips vanuit Sofia

Belogradchik Fortress	77
Lakatnik rotsen	77
Baba Vanga House Museum	78
Rila Fun Park	79
Seven Rila Lakes	79

Dagtrips vanuit Plovdiv

Asen's Fortress	81
Bachkovo Monastery	82

Tips	83
Meer informatie	87
Bulgaars eten	91
Bulgaars voor beginners	97